

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
ДЕТСКИЙ САД № 299**

620078, г. Екатеринбург, ул. Вишневая 26, ул. Библиотечная, 60
тел/факс: +7 (343) 385-65-09 e-mail: dou299@inbox.ru <http://299.tvoysadik.ru/>

**АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ – ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА «ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА 5 – 7(8) ЛЕТ**

Дополнительная общеобразовательная программа «Тропа здоровья» относится к программам физкультурно-оздоровительной направленности. Она способствует развитию двигательной активности и развитию мелкой моторики обучающихся 5-7 лет, а также создает условия для интеллектуального и эмоционального развития детей.

Актуальность данной программы продиктована особенностями действительности. Современным детям не хватает двигательной активности. Для того чтобы они были успешными в жизни, умело ориентировались в постоянно растущем потоке информации, нужно научить их не только легко и быстро воспринимать информацию, анализировать её, работать с ней, но при этом уметь сохранять свое физическое и моральное здоровье.

Развитие двигательной активности является неотъемлемой частью гармоничного развития ребёнка и его успешной социализации. Дети в дошкольном возрасте сталкиваются с многообразием форм и способов движений. И, конечно, каждый ребёнок, даже без специальной тренировки своих способностей, так или иначе, воспринимает всё многообразие. Однако усвоение форм движений происходит стихийно, поэтому педагогически-целесообразно-организованная двигательная активность детей может дать положительный результат для целостного развития ребенка. Мышечное бездействие особенно в сочетании с нервным напряжением, губительно сказывается на здоровье, провоцирует нарушение деятельности нервной системы, желез внутренней секреции и внутренних органов.

Цель программы: развитие базовых компетенций здоровьесбережения и социального взаимодействия у детей дошкольного возраста посредством организации двигательной активности.

Задачи программы:

Обучающие:

- ввести в активный словарь необходимые на данном этапе развития понятия;
- освоить ключевые знания и навыки по основам движения и пластики;
- сформировать представления об эмоциях, чувствах.

Развивающие:

- формировать в соответствии с возрастом базовые компетенции познавательной деятельности в сфере укрепления волевой регуляции, развития внимания, памяти, повышения работоспособности;

- способствовать развитию у детей любознательности, внимания, наблюдательности, памяти.

Воспитательные:

- создать условия для формирования нравственных и эстетических критериев;

- способствовать воспитанию гражданских качеств.

- сформировать партнерские отношения в группе, атмосферу взаимопонимания;

- воспитать самодисциплину.

Адресат программы: обучающиеся 5-7 лет, получающие образование в учреждениях разного типа и статуса. Набор детей в группы проводится без предварительного отбора. Программа построена с учётом возрастных и психофизических особенностей.

Количество обучающихся в группе 12-15 человек.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576004

Владелец Ралькова Станислава Владимировна

Действителен с 28.02.2021 по 28.02.2022