

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 299**

620078, г. Екатеринбург, ул. Вишнёвая 26, Библиотечная 60,
тел/факс: 385-65-09, 286-71-23
e-mail: dou299@inbox.ru <http://299.tvoysadik.ru/>

**Распорядок (режим) дня
организация жизнедеятельности с детьми на 2022 – 2023 учебный год, первая
младшая группа (дети 3 года жизни) № 07 «Светлячок»
холодный период года (сентябрь - май)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 299
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
детский сад № 299

Д.В.Жарикова
от 31.08.2022 г.
приказ № 40-О от 31.08.2022 г.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
КГН, подготовка к приему пищи. Завтрак	08.20 – 09.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 09.10
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	09.10 – 09.40
КГН, подготовка к приему пищи. Второй завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
КГН, подготовка к приему пищи. Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 15.55
КГН, подготовка к приему пищи. Полдник	15.55 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 299**

620078, г. Екатеринбург, ул. Вишнёвая 26, Библиотечная 60,
тел/факс: 385-65-09, 286-71-23
e-mail: dou299@inbox.ru <http://299.tvoysadik.ru/>

**Распорядок (режим) дня
организация жизнедеятельности с детьми на 2022 – 2023 учебный год, младшая
группа (дети 4 года жизни) № 08 «Капелька»
холодный период года (сентябрь - май)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 299
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
детский сад № 299

Д.В.Жарикова
от 31.08.2022 г.
приказ № 40-О от 31.08.2022 г.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
КГН, подготовка к приему пищи. Завтрак	08.20 – 09.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 09.15
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	09.15 – 09.45
КГН, подготовка к приему пищи. Второй завтрак	09.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
КГН, подготовка к приему пищи. Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.15 – 15.25
КГН, подготовка к приему пищи. Полдник	15.25 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 299**

620078, г. Екатеринбург, ул. Вишнёвая 26, Библиотечная 60,
тел/факс: 385-65-09, 286-71-23
e-mail: dou299@inbox.ru <http://299.tvoysadik.ru/>

**Распорядок (режим) дня
организация жизнедеятельности с детьми на 2022 – 2023 учебный год, старшая
группа (дети 6 года жизни) № 10 «Радуга»
холодный период года (сентябрь - май)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 299
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
детский сад № 299

Д.В.Жарикова
от 31.08.2022 г.
приказ № 40-О от 31.08.2022 г.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
КГН, подготовка к приему пищи. Завтрак	08.20 – 09.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 10.00
КГН, подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00
КГН, подготовка к приему пищи. Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	15.15 – 15.25
КГН, подготовка к приему пищи. Полдник	15.25 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 299**

620078, г. Екатеринбург, ул. Вишнёвая 26, Библиотечная 60,
тел/факс: 385-65-09, 286-71-23
e-mail: dou299@inbox.ru <http://299.tvoysadik.ru/>

**Распорядок (режим) дня
организация жизнедеятельности с детьми на 2022 – 2023 учебный год, средняя
группа (дети 5 года жизни) № 09 «Родничок»
холодный период года (сентябрь - май)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 299
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
детский сад № 299

Д.В.Жарикова
от 31.08.2022 г.
приказ № 40-О от 31.08.2022 г.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
КГН, подготовка к приему пищи. Завтрак	08.20 – 09.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 09.55
КГН, подготовка к приему пищи. Второй завтрак	09.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00
КГН, подготовка к приему пищи. Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	15.15 – 15.25
КГН, подготовка к приему пищи. Полдник	15.25 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575926

Владелец Жарикова Дарья Викторовна

Действителен с 05.04.2022 по 05.04.2023