

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 299**

620078, г. Екатеринбург, ул. Вишнёвая 26, Библиотечная 60,
тел/факс: 385-65-09, 286-71-23
e-mail: dou299@inbox.ru <http://299.tvoysadik.ru/>

**Распорядок (режим) дня
организация жизнедеятельности с детьми на 2022 – 2023 учебный год, вторая
младшая группа (дети 4 года жизни) № 06 «Гномики»
холодный период года (сентябрь - май)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 299
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
детский сад № 299

Д.В. Жарикова
от 31.08.2022 г.
приказ № 40-О от 31.08.2022 г.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
КГН, подготовка к приему пищи. Завтрак	08.20 – 09.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 09.10
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	09.10 – 09.40
КГН, подготовка к приему пищи. Второй завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
КГН, подготовка к приему пищи. Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	15.15 – 15.25
КГН, подготовка к приему пищи. Полдник	15.25 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 299**

620078, г. Екатеринбург, ул. Вишнёвая 26, Библиотечная 60,
тел/факс: 385-65-09, 286-71-23
e-mail: dou299@inbox.ru <http://299.tvoysadik.ru/>

**Распорядок (режим) дня
организация жизнедеятельности с детьми на 2022 – 2023 учебный год,
подготовительная группа (дети 7 года жизни) № 04 «Солнышко»
холодный период года (сентябрь - май)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 299
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
детский сад № 299

_____/Д.В.Жарикова
от 31.08.2022 г.
приказ № 40-О от 31.08.2022 г.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
КГН, подготовка к приему пищи. Завтрак	08.20 – 09.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 10.10
КГН, подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
КГН, подготовка к приему пищи. Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	15.15 – 15.25
КГН, подготовка к приему пищи. Полдник	15.25 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 299**

620078, г. Екатеринбург, ул. Вишнёвая 26, Библиотечная 60,
тел/факс: 385-65-09, 286-71-23
e-mail: dou299@inbox.ru <http://299.tvoysadik.ru/>

**Распорядок (режим) дня
организация жизнедеятельности с детьми на 2022 – 2023 учебный год , средняя
группа (дети 5 года жизни) № 05 «Конопушки»
холодный период года (сентябрь - май)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 299
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
детский сад № 299

Д.В.Жарикова
от 31.08.2022 г.
приказ № 40-О от 31.08.2022 г.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
КГН, подготовка к приему пищи. Завтрак	08.20 – 09.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 10.00
КГН, подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
КГН, подготовка к приему пищи. Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	15.15 – 15.25
КГН, подготовка к приему пищи. Полдник	15.25 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 299**

620078, г. Екатеринбург, ул. Вишнёвая 26, Библиотечная 60,
тел/факс: 385-65-09, 286-71-23
e-mail: dou299@inbox.ru <http://299.tvoysadik.ru/>

**Распорядок (режим) дня
организация жизнедеятельности с детьми на 2021 – 2022 учебный год, старшая
группа (дети 6 года жизни) № 03 «Звездочки»
холодный период года (сентябрь - май)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 299
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
детский сад № 299

_____/Д.В. Жарикова
от 31.08.2022 г.
приказ № 40-О от 31.08.2022 г.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
КГН, подготовка к приему пищи. Завтрак	08.20 – 09.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 10.10
КГН, подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
КГН, подготовка к приему пищи. Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	15.15 – 15.25
КГН, подготовка к приему пищи. Полдник	15.25 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 299**

620078, г. Екатеринбург, ул. Вишнёвая 26, Библиотечная 60,
тел/факс: 385-65-09, 286-71-23
e-mail: dou299@inbox.ru <http://299.tvoysadik.ru/>

**Распорядок (режим) дня
организация жизнедеятельности с детьми на 2021 – 2022 учебный год, средняя
группа (дети 5 года жизни) № 02 «Пчелки»
холодный период года (сентябрь - май)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 299
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
детский сад № 299

_____/Д.В. Жарикова
от 31.08.2022 г.
приказ № 40-О от 31.08.2022 г.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
КГН, подготовка к приему пищи. Завтрак	08.20 – 09.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 09.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	09.20- 10.00
КГН, подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
КГН, подготовка к приему пищи. Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	15.15 – 15.25
КГН, подготовка к приему пищи. Полдник	15.25 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
ДЕТСКИЙ САД № 299**

620078, г. Екатеринбург, ул. Вишнёвая 26, Библиотечная 60,
тел/факс: 385-65-09, 286-71-23
e-mail: dou299@inbox.ru <http://299.tvoysadik.ru/>

**Распорядок (режим) дня
организация жизнедеятельности с детьми на 2021 – 2022 учебный год, старшая
группа (дети 6 года жизни) № 01 «Птенчики»
холодный период года (сентябрь - май)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 299
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
детский сад № 299

_____/Д.В. Жарикова
от 31.08.2022 г.
приказ № 40-О от 31.08.2022 г.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
КГН, подготовка к приему пищи. Завтрак	08.20 – 09.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 10.00
КГН, подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
КГН, подготовка к приему пищи. Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности	15.15 – 15.25
КГН, подготовка к приему пищи. Полдник	15.25 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе). Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575926

Владелец Жарикова Дарья Викторовна

Действителен с 05.04.2022 по 05.04.2023