

Аннотация к Рабочей программе инструктора по физической культуре

Настоящая рабочая программа разработана на основе основной образовательной программы дошкольного образовательного учреждения в соответствии с ФГОС ДО для работы с детьми дошкольного возраста.

Содержание рабочей программы реализуется с учетом возрастных, индивидуальных, гендерных особенностей дошкольников.

Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности инструктора по физической культуре по разделам:

- «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни»;
- «Физическая культура».

Цель рабочей программы: сохранение, укрепление, охрана здоровья детей, приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

Задачи рабочей программы:

- сохранение, укрепление, охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления;
- формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;
- обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений;
- развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;
- развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту;
- воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки;
- формирование у дошкольников потребности в ежедневной двигательной деятельности.

Система оценки результатов освоения программы представлена в виде целевых ориентиров.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575926

Владелец Жарикова Дарья Викторовна

Действителен с 05.04.2022 по 05.04.2023