

Принят  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023г.



Утвержден  
Заведующим МАДОУ детского сада № 299  
Д.В.Жарикова  
Приказ № 36 - О  
от «31» августа 2023 г.

## Учебный план образовательной деятельности МАДОУ детского сада № 299 на 2023-2024 учебный год

### Пояснительная записка

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 299 (далее – МАДОУ) на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) Департамента общего образования от 28 февраля 2014 год № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МАДОУ детского сада № 299;
- Образовательной программой дошкольного образования (далее – ОП ДО).

### При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования

- принцип соответствия образовательной нагрузки на ребенка в течение дня требованиям действующего СанПиН;

- принцип оптимизации режима дня и двигательного режима с учетом возрастных психофизиологических особенностей воспитанников.

ОП ДО состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (п. 2.9. ФГОС ДО).

Обязательная часть представлена в соответствии с ФООП ДО (Федеральной образовательной программой дошкольного образования), частью которой является программа воспитания. Часть, формируемая участниками образовательных отношений выстроена на основе методических пособий к программе «Самоцветы».

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую.

Определённая в плане образовательная деятельность, отражает все направления развития:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

### **Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики с учетом СанПиН).**

Учебный план МАДОУ соответствует Уставу и отражает реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, предусмотренные ФГОС ДО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием.

Учебный год (образовательный период) начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. МАДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников.

В 2023 – 2024 учебном году в МАДОУ функционирует 10 групп:

Группа раннего возраста (2-3 года) – 1 группа.

Младшая группа (3-4 года) - 1 группа;

Средняя группа (4-5 лет) – 2 группы;

Старшая группа (5-6 лет) – 3 группы;

Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 3 группы.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных

отношений. Выполнение обязательной части ОП ДО в общеразвивающих группах для детей дошкольного возраста составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение ОП ДО. Часть формируемая участниками образовательных отношений не превышает 40% соответственно.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В соответствии с ОП ДО в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности

В каждой образовательной области определены виды образовательной деятельности с детьми (как сквозные механизмы развития ребенка) по реализации поставленных задач.

Содержание педагогической работы по освоению детьми 5 образовательных областей отражено в расписании НОД. Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части формируемой участниками образовательных отношений, кроме этого в учебном плане отражены основные виды деятельности в соответствии с ФГОС наиболее характерные для каждого возраста детей.

Максимальная нагрузка и продолжительность образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста в образовательном учреждении планируется с учетом санитарно – эпидемиологических правил и норм, ОП ДО.

Для детей раннего возраста (2-3 года) длительность НОД не превышает 10 минут. Допускается осуществлять ОД в первую и вторую половину дня, на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

На основании ОП ДО учебным планом в неделю предусмотрен следующий объем образовательной деятельности по основной части и части формируемой участниками образовательных отношений:

- группа раннего возраста – 1 час 40 минут (100 минут)
- младшая группа – 2 часа 30 минут (150 минут)
- средняя группа – 3 часа 20 минут (200 минут)
- старшая группа – 5 часов 25 минут (325 минут)
- подготовительная к школе группа – 7 часов 30 минут (450 минут)

Длительность образовательной деятельности запланирована в соответствии с требованиями, определенными СанПиН, включая часть программы, формируемую участниками образовательных отношений:

- Группа раннего возраста – 10 минут
- Младшая группа – 15 минут
- Средняя группа – 20 минут
- Старшая группа – 25 минут
- Подготовительная к школе группа – 30 минут

Образовательная деятельность по физическому развитию детей осуществляется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста образовательная деятельность по физическому развитию детей планируется на открытом воздухе.

При реализации программы проводится оценка индивидуального развития детей, педагогическими работниками в рамках педагогической диагностики два раза в год в сентябре и мае (п. 3.2.3. ФГОС ДО). В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, а также увеличивается продолжительность прогулки.

**Учебный план МАДОУ детский сад № 299 на 2023/2024 учебный год**

Образовательная область	Вид деятельности детей	Вид образовательной деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий				
			в неделю				
			Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
<i>Обязательная часть образовательной программы (составляет не менее 60%)</i>							
Физическое развитие	Двигательная, игровая	Физическая культура (в помещении)	3	3	3	2	2
		Физическая культура (на воздухе)	-	-	-	1	1
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	Формирование представления об окружающем мире (ФПОМ)	0,5	0,5	0,5	2	2
		Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	1	1	1	2
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи (а также осуществляется во всех образовательных ситуациях)	1	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная Конструирование	Рисование	1	1	1	1	1
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Конструирование	*	*	*	*	1
	Музыкальная	Музыка	2	2	2	2	2
	Восприятие художественной	Чтение художественной литературы	0,5	0,5	0,5	1	1

	литературы и фольклора						
Социально-коммуникативное развитие	Игровая Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Реализуется через интеграцию НОД в совместной деятельности взрослого и детей; в самостоятельной деятельности детей, в семье. Для детей младшего и среднего возраста через самообслуживание и простейшие трудовые поручения. Общественно полезный труд для детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе.					
<b>Итого в обязательной части</b>			10	10	10	13	15
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (составляет не более 40%)</i>							
«Самоцветы»	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Музыкальная Двигательная Восприятие художественной литературы и фольклора Игровая	Формирование представления об окружающем мире (ФПОМ)	*	*	*	*	*
<b>Итого количество видов образовательной деятельности</b>			10	10	10	13	15
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности по СанПиН			Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 мин	Не более 30 минут
Объем образовательной нагрузки в неделю фактический			100 минут	150 минут	200 минут	325 минут	450 минут

Осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах, в самостоятельной деятельности детей, а также в интеграции других образовательных областей

### Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 минут до 1 часа 30 минут		от 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут		
Игры перед уходом домой	от 15 до 50 минут			

\*На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4-х часов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022278

Владелец Жарикова Дарья Викторовна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024